



Mignanego
Società Cooperativa
Sociale Onlus

Per saperne di più...



**Per Informazioni:
Telefonare allo 0107729110
Oppure al 3452653083**

Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus



**Laboratorio di
danzamovimentoterapia
e musicoterapia**



Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus
Via Piave 55 - 16018 Mignanego Ge
Tel 0107729110
info@cooperativasocialeemignanego.it



Progetto realizzato con il contributo della Regione Liguria Assessorato alle Politiche Sociali

Un percorso di crescita per...

- Stare insieme e mettersi in relazione
- Comunicare attraverso il corpo e la musica
- Creare un'atmosfera di ascolto, non giudizio e di rispetto reciproco
- Creare un clima rilassato dando spazio alla creatività
- Favorire sicurezza e stabilità, per diminuire l'ansia da prestazione
- Stimolare la creatività, la socializzazione e l'autonomia
- Fornire uno spazio di condivisione delle emozioni

Cosa facciamo?

- Ascolto musicale per realizzare sequenze ritmico-motorie con l'obiettivo di coordinare il movimento con il ritmo e creare piccole coreografie danzate
- Improvvisazioni teatrali per la realizzazione di scene collettive da eseguire sul palcoscenico durante lo spettacolo
- Canto e potenzialità della voce comprendente: rilassamento, respirazione, riproduzione di suoni, frasi e canzoni
- Utilizzo di strumenti musicali per improvvisazioni e dialoghi sonori

Dove e quando...

A Mignanego, presso il Teatro S. Giuseppe

Dal mese di febbraio al mese di dicembre
Il sabato mattina
dalle 9.30 alle 12.00

Rappresentazione finale nel mese di Dicembre

PARTECIPAZIONE GRATUITA

TRASPORTO GRATUITO



Equipe

Cristina Garrone

Danzamovimentoterapeuta, Supervisore e docente,
membro del direttivo Nazionale APID

Claudia Sanguineti

Cantante, Insegnante di canto Musicoterapista

Vanessa Rondanina

Psicologa

Fabio Ignoti

Educatore Professionale

Sara Accardi

Educatrice Professionale

Alice Bacilieri

Educatrice Professionale